

FUNDACJA



ZAPRASZA

TYDZIEŃ INTENSYWNEGO WYTCHNIENIA

dla rodzin wychowujących dzieci z niepełnosprawnością

OFERUJEMY

- ✦ pięć dni szczególnej uwagi dla małżeństwa
- ✦ impulsy, warsztaty i rozmowy
- ✦ sporo czasu dla siebie w parze
- ✦ program i opieka dla dzieci z niepełnosprawnością i ich rodzeństwa
- ✦ dużo czasu dla rodziny
- ✦ pełne wyżywienie

DLACZEGO WARTO?

- ✦ To czas dla Was – by się zatrzymać, odpocząć i być razem.
- ✦ Na co dzień skupieni na dzieciach, tu możecie wrócić do siebie i swojej relacji.

MIJSCJE: UL. SZOSOWA 17, 07-306 BROK
Nadbużański Ośrodek Edukacyjny
www.osrodekwbroku.pl

TERMIN: 19 - 24 LIPCA 2026
zjazd w niedzielę o godz. 16.00
zakończenie w piątek obiadem

INFO I ZGŁOSZENIA:
rodzinakangura@gmail.com



FACEBOOK

WARUNKIEM UCZESTNICTWA JEST OBECNOŚĆ
OBOJGA RODZICÓW I UDZIAŁ W CAŁYM PROGRAMIE

DLACZEGO TO DZIAŁA?

- ✦ czas tylko dla rodziców
- ✦ opieka wolontariuszy nad dziećmi
- ✦ realne wsparcie i warsztaty
- ✦ wspólnota i zrozumienie
- ✦ prawdziwe wytchnienie

OPINIE UCZESTNIKÓW POPRZEDNICH WYJAZDÓW

„Chętnie wrócę na tego typu wakacji, gdzie czas jest bardzo cenny – tylko dla małżonków. To okazja do refleksji, pracy nad sobą, nauki radzenia sobie z przeciwnościami losu, ale też inspiracja do tego, jak spędzać wolny czas, żeby było lżej i przyjemniej. Kangur to wspaniała alternatywa dla innych wakacyjnych wyjazdów – bardzo odświeżająca. Dla nas osobiście była to jedyna szansa na wytchnienie.” -> Kasia P.G.

„Forma wyjazdu jak najbardziej na plus. Dużym atutem jest kameralność. Podobały mi się słowa, że jesteście tu dla rodziców. Świetne jest też to, że zawsze pojawia się element zaskoczenia – nawet dla weteranów.” -> Łukasz K.

„Ten turnus odmienił naszą rodzinę – dał nam przestrzeń, by znów być razem, a nie tylko obok siebie. Dzięki opiece nad Zosią mogliśmy z mężem zatrzymać się, porozmawiać i poczuć, że jesteśmy dla siebie ważni. To było doświadczenie pełne emocji i najpiękniejsze wytchnienie od czasu narodzin naszej córki.” -> Paulina J.

„Dla mnie, jako rodzica wychowującego dziecko z niepełnosprawnością, udział w turnusie był okazją do zmiany otoczenia i spędzenia czasu z rodziną w innym niż codzienny rytmie. Warsztaty – m.in. z zakresu radzenia sobie z emocjami i stresem – oraz rozmowy podczas pobytu pozwoliły mi spojrzeć na swoje życie z nowej, wcześniej nieznannej perspektywy. To był bardzo wartościowy czas.” -> Jarosław B.

„Dziękuję z całego serca. Nie tylko polecam, ale uważam, że każdy rodzic dziecka z niepełnosprawnością – najlepiej wspólnie – powinien przejść taki czas: proces wsparcia terapeutycznego i uświadomienia sobie pewnych mechanizmów. To szansa na lepsze życie – dla siebie, dla relacji i dla dziecka.” -> Anka J.

„Po raz pierwszy od urodzenia córki nie zastanawiałam się, co będzie jutro. Mogliśmy po prostu docenić to, że jesteśmy razem i że możemy robić coś z naszym dzieckiem. Nawet taka drobnostka jak wizytówka na drzwiach dawała poczucie domu. Bardzo inspirujące było spotkanie rodzin będących na różnych etapach życia z dzieckiem z niepełnosprawnością.” -> Monika Ś.

„Mała grupa sprzyjała budowaniu zyczliwości i otwartości. Mogliśmy po prostu cieszyć się sobą.” -> Marcin Ś.

„Spotykamy się wśród ludzi, którzy mają podobne doświadczenia i mierzą się z tymi samymi trudnościami co my. Nie musimy się z niczego tłumaczyć.” -> Liliana K.K.

Info & zgłoszenia:

rodzinakangura@gmail.com

Fundacja Rodzina Kangura

Wesprzyj nas: 92 1140 2004 0000 3302 8464 7388

Więcej informacji: www.rodzinakangura.pl



OBSERWUJ NASZ FACEBOOK